

Ernæringsterapeut

Center for Ernæring og Terapi – ET20

Vi tilføjer altid programmet det seneste nye og tager derfor også forbehold for ændret rækkefølge af emnerne herunder.

2018

27.-30. januar

Kursus 1: Introduktion til ernæringsterapi

Grundlæggende principper i den helhedsorienterede sundheds- og sygdoms-anskuelse. Evidensbaseret behandling og functional medicine. Gruppeøvelser og introduktion til faget Menneskekundskab: terapeutrollen og Kerneterapi som en terapeutisk måde at kontakte kroppens erindringer.

3.-4. marts

Kursus 2: Makronæringsstoffer og grundlæggende kemi

Kulhydrater – fra fotosyntese til fødevarer. Proteiner, peptider, aminosyrer – og hvad er enzymer. Lipider: kategorier, struktur, biologiske behov, kostkilder. Transfedtsyrer, lipidperoxider og overvejelser om tilberedning. Essentielle fedtsyrers omsætning til eicosanoider.

7.-8. april

Kursus 3: Fordøjelsen

Forventet funktion og almindelige dysfunktioner: afvigende produktion af mavesyre, bugspytt, galde; forstyrret absorption. Dysbioser, biofilm, quorum sensing. Det enteriske nervesystem (den 2. hjerne) og CNS. Kliniske tegn og kostintervention. Indblik i relevante undersøgelser og analyser.

4. maj

Kursus 4: Menneskekundskab

Mit eget indre. Livslinier. Fordøjelsen set fra det psykologiske aspekt.

5.-6. maj

Cellen i holografisk perspektiv

Funktion af membran, cellekerne og øvrige organeller. Cellekommunikation og vævs-identifikation. Tight junctions. Det eksterne miljø: frie radikaler, oxidativt stress. Syrebasebalance.

2.-3. juni

Kursus 5: Mikronæringsstoffer

Vitaminer og mineraler. Biokemisk individualitet. Minimums- og optimale behov vs. ADT, toksiske risici.

11.-12. august

Kursus 6: Energi

Fra blodsukker til celleenergi: Glykolysen, citronsyrecyklus, den oxidative fosforylering. Ernæringsfaktorer og funktionsforstyrrelser i energiproduktionen. Træthedslidelser.

14.-16. september

Kursus 7: INTERNAT

– blodsukker i virkeligheden

Praktiske målinger af eget blodsukker under forskellige kostforhold. Insulinresistens, diabetes 1,2 og 3. Glykæmisk indeks og load – kan det bruges? Menneskekundskab: Familieopstillinger, Kerneterapi.

10.-11. november

Kursus 8: Fødevarereaktioner

Immunsystemet: repetition. Th1/Th2 balancen. Allergi, overfølsomhed, biokemiske reaktioner, morfinlignende peptider. Nikkel-, latex-, svampeallergi, cøliaki og laktoseintolerans. Astma og atopi.

2019

5.-6. januar

Kursus 9: Afgiftning

Kroppens afgiftningsveje: Tarm, lever, nyrer, hud, lunger. Detailforståelse af faserne i leverafgiftning og ernæringsmæssige betingelser for optimal funktion. Kliniske konsekvenser af nedsat/belastet/genetisk begrænset afgiftningskapacitet.

2.-3. februar

Kursus 10: Menneskekundskab

Psykologiske grundprincipper. Energiforståelse, chakraforståelse. Psykologiske grundprincipper. Kroppens fortællinger.

9.-10. marts

Kursus 11: Inflammation og autoimmunitet

Inflammationens signalstoffer. Inflammatoriske tarmlidelser, psoriasis, leddegigt. Autoimmune reaktioner og kobling til dysbioser, fødevarereaktioner og toxiner.

4.-5. maj

Kursus 12: Det stærke hjerte

Kolesterol, åreforkalkning, hjertearytmier, relevante analyser og den rette kost til at forebygge og behandle hjertekarsygdomme. Forhold mellem medicin og kosttilskud.

31.maj-2. juni

Kursus 13: Menneskekundskab

Journaltagning. Terapeutrollen. Kommunikation. Kerneterapi.

21. juni

Eksamen: 1. dels eksamen

4 timers skriftlig prøve

22.-23. juni

Kursus 14: Fra vugge til grav

Fertilitet, graviditet og børn. Aldringsprocesser. Sunde knogler og tænder.

17.-21. august

Kursus 15: INTERNAT-RETREAT

Afgiftning, ro, stilhed, Kerneterapi. Egenomsorg og egenindsigt. Kropsbevidsthedsøvelser og bevægelse.

13. september

Kursus 16: Menneskekundskab

Opfølgning på retreat

14.-15. september

Metaller

Giftige metaller, forgiftningsveje, -symptomer og metalafgiftning. Autisme som eksempel på en netværkslidelse. Isopati og kelering.

5.-6. oktober

Kursus 17: Andre behandlingsformer

Klassisk homøopati, biopati, pædagogisk kinesologi.

2.-3. november

Kursus 18: Infektioner

Kroniske virusinfektioner, besværlige skjulte infektioner (bl.a. Lyme's disease) og disses andel i kroniske lidelser. Resistente organismer som immunudfordring. Metagenomets samspil med humangenomet.

30. november-1. december

Kursus 19: Menneskekundskab

Journaltagning og supervision. Maskulin/feminin energi. Stress.

2020

4.-5. januar

Kursus 20: Sindets signaler

Regulering af neurotransmittere. Funktionel påvirkning af overlappet mellem neurologi og psykiatri. Depression, Alzheimers.

31. januar

Eksamen: 2. dels eksamen

Mundlig eksamen

1.-2. februar

Kursus 21: Hormonbalancering

Om samspillet mellem de overordnede hormoner: insulin/kortisol, og de underordnede: køns-, stofskifte-, søvnhormon. Ernæringsterapeutiske måder at genskabe balance – anvendt viden om insulinresistens, afgiftningsenzymmer og dysbioser. Endometriose, stofskiftelidelser.

7.-8. marts

Kursus 22: Introduktion til opgaveskrivning

Videnskabsteori og metode. Problemformuleringer, emnevalg, dispositioner. Kosttilskud – lovgivning, kvalitetskrav, overvejelser om optagelighed m.v.

18.-19. april

Kursus 23: Bliv set og hørt

Præsentation, formidling og kommunikation i praksis.

Andre behandlingsformer: Traditionel kinesisk medicin, fytoterapi.

29.-31. maj

Kursus 24: Menneskekundskab

Cancer, dødsbevidsthed. Genogrammer. Forandringsprocesser.

21. august

Kursus 25: Åben klinik

Holdet overværer ernæringsterapeutiske vejledninger med klienter.

22.-23. august

Cancer

Mekanismer i udvikling af cancer. Effekt af plantestoffer og specifikke kostproteiner som fremmer/hæmmer cancervækst. Balancering af kroppen omkring canceren væk fra inflammation og vækststimulering. Kost og livsstil til forebyggelse, under behandling og efter behandling af kræft.

19.-20. september

Kursus 26: Menneskekundskab

Spiseforstyrrelser, ganganalyse. Afslutning.

24.-25. oktober

Kursus 27: Klinikdrift

Lovkrav og praktiske anbefalinger.

Repetition på tværs: Kronisk træthedssyndrom, fibromyalgi, MCS.

20.-21. november

Kursus 28: Eksamen: Afslutning

Fremlæggelse af hovedopgave. Diplomoverrækkelse.



Center for Ernæring og Terapi er en gruppe veletablerede behandlere, som med fælles mål og idealer har søgt sammen om at skabe et vækstcenter for viden om alle aspekter af sundhed. CET er som skole medlem af Sundhedsrådet.